

## **Andrea Soppart**

### **Mein beruflicher Werdegang:**

1977 – 80 Ausbildung zur Krankengymnastin/ Physiotherapeutin in den Uni-Kliniken Köln, mit Abschluss zur staatlich geprüften Physiotherapeutin 1980

1980 – 87 angestellte (und zuletzt leitende) Krankengymnastin im Neurologischen Reha-Zentrum der Uni-Klinik Köln

1985 drei-monatiges PNF-Training in Vallejo/Kalifornien

1987 – 96 niedergelassene Physiotherapeutin in privater Praxis und freie Mitarbeit im Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin in Köln

1996 Eröffnung der eigenen Praxis

2005 Gründung der SPIRALDYNAMIK®-FUßSCHULE KÖLN

2013 Lizenzpartnerin der Spiraldynamik Holding AG Zürich

2015 Erweiterung der Praxis zum Spiraldynamik®-Zentrum in Köln-Lindenthal

### **Schwerpunkte meiner Tätigkeit:**

#### **SPIRALDYNAMIK®**

Dreiwöchiger Grundkurs 1998/99, Assistentenausbildung mit Diplomprüfung 2002, Teilnahme an den intern. Jahreskongressen in Zürich incl. Referententätigkeit, Fußschulleitung mit Tagesseminaren 2005-2013, Lizenzpartnerschaft seit 2013

GEHEN VERSTEHEN - Observational Gait Instructor Group K. Götz-Neumann, Grund- u. Aufbaukurs 2016

MATRIX-RHYTHMUS-THERAPIE - Basisseminar 2016

MANUELLE THERAPIE nach Typaldos – Fasziendystorsionsmodell – 2011

MEDITAPING – u.a. bei Dr. Sielmann 2006

BOWEN - Grundkurs mit Prüfung 2003

OAM - Ohrakupunktmassage nach Luck, Grund- und Aufbaukurs 1995

APM - Akupunktmassage nach Penzel, Ausbildung und Prüfung 1993/94

PNF - Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, Instruktorausbildung mit internationalem Lehrdiplom 1980 - 1987

KLEIN-VOGELBACH - Funktionelle Bewegungslehre, Grundkurs 1984

BOBATH - Hemiplegie-Kurs 1983

Klassische Verfahren der Physiotherapie wie Wärme in Form von Heißen Steinen, Kälte in Form von Eislölli, Massagen als myofasziale Weichteiltechnik, Bindegewebsmassage u. Triggerpunktmassage

Gerne integriere ich „östliche Weisheiten" über Yoga, Chakren- und Atemarbeit sowie tiefenpsychologischer Kenntnisse (erworben bei Dr. Chuck und Lency Spezzano, Julie Wookey, Begründer der Psychology Of Vision ) in die Behandlungen.